

# Eltern-Kind-Spielgruppe

## Bewegungs- und Entdeckungsraum

ab 4 Monate bis 2 Jahren



In einer vorbereiteten und achtsamen Umgebung bekommen die Kinder die Zeit und Möglichkeit, ihre selbständige und individuelle Bewegungsaktivität zu entdecken und zu entfalten.

Durch Eigenaktivität und Selbständigkeit kann das Kind sein inneres und äußeres Gleichgewicht stärken; seine Bewegungen werden harmonischer und sicherer.

Als Eltern können Sie ihr Kind in einer ruhigen und absichtslosen Umgebung, in der hauptsächlich die Kinder aktiv sind, erleben. Sie dürfen sich zurücklehnen, entspannen und ihr Kind aus einer anderen Perspektive wahrnehmen.

Die Kinder bewegen sich frei im Raum und erproben sich an Stufen, Schrägen, dem Kletterdreieck und freilassenden Spielmaterialien.

Jedes Kind hat ein eigenes Zeitmaß für seine Entwicklung und Entfaltung.

Im Spielraum haben wir Zeit, um diese Prozesse kennen zu lernen, zu vertiefen und zu begleiten.

Die ruhige und konzentrierte Atmosphäre ermöglicht den Eltern sich zu entspannen und ihre Kinder bewusst in ihrer Bewegungsentwicklung und Ihrer Individualität, sowie im sozialen Miteinander wahrzunehmen.

*Spielen, ist die Aufgabe des Kindes.*

*Das ist Elementar für seine Entwicklung.*

*Kindheit Vertrauen, Zeit geben und eine respektvollen und achtsamen Umgebung gestalten, ist die Aufgabe des Erwachsenen.*

Durch die ruhige Wahrnehmung und Aufmerksamkeit im Spielraum, bekommen Eltern Gelegenheit die Entwicklungsprozesse der Kinder besser zu verstehen und zu reflektieren.

Dadurch können Freude und Vertrauen in die Entwicklungskraft der Kinder wachsen.

Zum Kursinhalt gehören als wiedererkennbares Element und zur Unterstützung der Sprache ein Begrüßungslied sowie Berührungs- und Handgestenspiele und jahreszeitliche Lieder.

**Kursort:**

71522 Backnang, Bertha-Benz-Str. 2

**Kurszeiten:**

Die Kurszeit beträgt 60 Minuten, wöchentlich, am Freitag (außer in den Schulferien).

**Kursgröße und Dauer:**

Bis sechs Kinder mit einem Erwachsenen, fortlaufend, bis zum zweiten Geburtstag in altershomogenen Gruppen

**Kursgebühr:**

15€/Stunde

**Anmeldung und Infos bei:**

Achtsame Familienbegleitung  
Yvonne Riff  
info@momsandfamily.de



*Kleinkindpädagogin, Pikler-Pädagogin, Erzieherin,  
Elternberatung, Mutter/Großmutter*